

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Лиховская средняя общеобразовательная школа

Согласовано Принята Педагогическим советом Утверждена приказом директора
Заместителем директора по ВР МБОУ Лиховской СОШ МБОУ Лиховской СОШ МБОУ
Лиховской СОШ Протокол № 1 от 29 08 2025г приказ № 147 от 29.08 2025 г.
 Е.В.Северина  Н.В.Журавлева



**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
физкультурно-спортивной направленности
«Юная армия»**

Количество часов в год- **35**, 1 раз в неделю по часа
срок реализации программы 1 год

Составитель: руководитель кружка,
учитель физической культуры Кадыков Евгений Владимирович

х. Лихой

2025– 2026 учебный год

Пояснительная записка

Приоритетной задачей Российской Федерации в сфере воспитания детей является развитие высоконравственной личности, разделяющей российские традиционные духовные ценности, обладающей актуальными знаниями и умениями, способной реализовать свой потенциал в условиях современного общества, готовой к мирному созиданию и защите Родины.

Воспитание детей опирается на систему духовно-нравственных ценностей, сложившихся в процессе культурного развития России, таких как человеколюбие, справедливость, честь, совесть, воля, личное достоинство, вера в добро и стремление к исполнению нравственного долга перед самим собой, своей семьей и своим Отечеством.

В настоящее время в системе дополнительного образования детей сложились определенные направления и формы в области воспитания и социализации детей, учитывающих их интересы, актуальные потребности современного российского общества и государства глобальные вызовы и условия развития страны и мирового сообщества.

В связи с этим предназначение данной программы заключается в том, что она призвана содействовать в формировании социокультурной инфраструктуры, содействующей успешной социализации детей и интегрирующей воспитательные возможности образовательных, культурных, спортивных, экскурсионно-туристических и других направлений воспитательной деятельности.

Таким образом, на практике программа ориентирована на детей, подростков, молодежь и учитывает три ключевые направления деятельности:

- поддержка взросления (социализирующее общение, социальная адаптация и реабилитация);
- поддержка и помощь в экстраординарных и сложных жизненных обстоятельствах (отношения в семье, по месту жительства, проблемы трудоустройства и занятости, поддержка в кризисных ситуациях, социальная защита);
- обеспечение условий для инициативного и поливариативного организованного проведения досуга (по возрастам, интересам и т.п.).

Цели и задачи программы:

- пропаганда и популяризации среди молодежи здорового и безопасного образа жизни;
- совершенствования форм и методов подготовки участников к безопасному поведению в чрезвычайных ситуациях, по оказанию взаимопомощи;
- проверки уровня и качества практической подготовки участников по программам курса «Основы безопасности жизнедеятельности»;

Реализацию программы предлагается осуществлять на основе следующих принципов:

- создание условий для консолидации условий социальных институтов по воспитанию подрастающего поколения;
- обеспечение поддержки семейного воспитания, содействие формированию ответственного отношения родителей или законных представителей к воспитанию детей;
- приоритета интересов каждого обучающегося и учета его интеллектуальных и психофизиологических личностных особенностей;
- непрерывности образования и воспитания;
- учета специфических региональных особенностей культуры, экологии и условий жизни;
- обеспечения подростку комфортной эмоциональной среды - «ситуации успеха» и развивающего общения;
- содействия выбору индивидуального образовательного маршрута и темпа его освоения.

Приоритеты реализации программы:

- создание условий для воспитания здоровой, счастливой, свободной, ориентированной на труд личности;
- формирование у детей высокого уровня духовно-нравственного развития, чувства причастности к историко-культурной общности российского народа и судьбе России;
- поддержка единства и целостности, преемственности и непрерывности воспитания;
- поддержка общественных институтов, которые являются носителями духовных ценностей;
- формирование уважения к русскому языку как государственному языку Российской Федерации, являющемуся основной гражданской идентичности россиян и главным фактором национального самоопределения;
- обеспечение защиты прав и соблюдение законных интересов ребенка, в том числе гарантий доступности ресурсов системы образования, физической культуры и спорта, культуры и воспитания;
- формирование внутренней позиции личности по отношению к окружающей действительности;
- развитие на основе признания определенной роли семьи и соблюдения прав родителей кооперации и сотрудничества субъектов системы воспитания с целью совершенствования содержания и условий воспитания подрастающего поколения России.

Духовно-нравственное – осознание личностью высших ценностей, идеалов и ориентиров, социально-значимых процессов и явлений реальной жизни, способность руководствоваться ими в практической деятельности и поведении. Оно включает: развитие высокой культуры и образованности. Осознание идеи, во имя которой проявляется готовность к достойному служению Отечеству, формирование высоконравственных норм поведения, качеств воинской чести, ответственности и коллективизма.

Историческое – познание наших корней, осознание неповторимости Отечества, его судьбы, неразрывности с ней, гордости за сопричастность к действиям предков и современников. Оно включает: изучение военной истории Отечества, малой родины, героического прошлого различных поколений, боровшихся за независимость и самостоятельность страны.

Политико-правовое – формирование глубокого понимания конституционного и воинского долга, осознание положений Военной присяги, воинских уставов, требований командиров, начальников, старших должностных лиц.

Патриотическое – воспитание важнейших духовно-нравственных и культурно-исторических ценностей, отражающих специфику формирования и развития нашего общества и государства, национального самосознания, образа жизни, миропонимания и судьбы россиян. Оно включает: беззаветную любовь и преданность своему отечеству, гордость за принадлежность к великому народу, к его свершениям, испытаниям и проблемам, почитание национальных святынь и символов, готовность к достойному и самоотверженному служению обществу и государству.

Профессионально-деятельное – формирование добросовестного и ответственного отношения к труду, связанному со служением Отечеству. Стремления к активному проявлению профессионально-трудовых качеств в интересах успешного выполнения служебных обязанностей и поставленных задач.

Психологическое социально-общественное – формирование у подрастающего поколения высокой психологической устойчивости, готовности к выполнению сложных и ответственных задач в любых условиях обстановки, способности преодолевать тяготы и лишения военной и других видов государственной службы, важнейших психологических качеств, необходимых для успешной жизни и деятельности в коллективе подразделения, части.

Ожидаемые конечные результаты:

1. Формирование гражданско-патриотического сознания молодежи.
2. Желание служить в Вооруженных Силах Российской Федерации.
3. Проявление гражданских чувств.

4. Уважительное отношение к старшему поколению, историческому прошлому Родины, обычаям и традициям.
5. Гордость за своё отечество, за символы государства, за свой народ.
6. Стремление посвятить свой труд, способности укреплению могущества и расцвету Родины.

Календарно- тематическое планирование

1 группа (суббота 1 час 11-00 – 11-40, 2 час 11-40 – 12-20)

№	Наименование разделов и тем	Коли чество о часов	Дата проведения	
			План	Факт
1	Законодательные основы обеспечения безопасности личности, общества, государства Права и обязанности государства и граждан России по обеспечению безопасности жизнедеятельности.	2	06.09. 2025	
2	Законодательство Российской Федерации об обороне государства. Законодательство Российской Федерации о воинской обязанности и военной службе.	2	13.09	
3	Есть такая профессия - Родину защищать. Организация воинского учёта. Подготовка граждан по военно-учётным специальностям.	2	20.09	
4	Организация подготовки офицерских кадров для Вооружённых Сил Российской Федерации, МВД России, ФСБ России, МЧС России.	2	27.09	
5	Воинские символы и традиции Вооружённых Сил Российской Федерации. Традиции Вооружённых Сил Российской Федерации. Ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации.	2	04.10	
6	Сущность явлений экстремизма и терроризма. Противодействие экстремизму и терроризму и ответственность граждан в этой области. Общегосударственное противодействие экстремизму и терроризму.	2	11.10	
7	Оружие мотострелка и правила обращения с ним. Автомат Калашникова (АК-74).	2	18.10	
8	Основы и правила сборки и разборки. Практические занятия.	2	25.10	
9	Основы и правила сборки и разборки. Практические занятия.	2	01.11	
10	Основы и правила сборки и разборки. Практические занятия.	2	08.11	
11	Инженерное оборудование позиции солдата. Одиночный окоп. Блиндаж.	2	15.11	
12	Общевойсковой защитный комплект (ОЗК). Табельные медицинские средства индивидуальной защиты.	2	22.11	
13	Средства индивидуальной защиты и оказание первой помощи в бою. Фильтрующий противогаз. Респиратор.	2	29.11	
14	Средства индивидуальной защиты и оказание первой помощи в бою. Фильтрующий противогаз.	2	06.12	
15	Одевание противогаза (практическое занятие)	2	13.12	
16	Различные способы переноски и оттаскивание раненых с		20.12	

	поля боя.	2		
17	Сооружения для защиты личного состава. Открытая щель. Перекрытая щель. Блиндаж. Укрытия для боевой техники. Убежища для личного состава.	2	27.12	
18	Медицинская подготовка: Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.	2	17.01 2026	
19	Оказание первой помощи при травмах, ушибах и вывихах.	2	24.01	
20	Первая помощь при переломах.	2	31.01	
21	Изучение элементов строевой подготовки: Строевая подготовка и воинское приветствие. Строевые приемы и движения без оружия.	2	07.02	
22	Построения, перестроения, повороты, перемена направления движения.	2	14.02	
23	Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	2	21.02	
24	Участие в проектах, конкурсах к 23 февраля «Защитники Отечества»	2	28.02	
25	Движение строевым шагом. Выполнение строевой песни.	2	07.03	
26	Движение строевым шагом. Выполнение строевой песни.	2	14.03	
27	Сдача ГТО: Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на 30 м. Подтягивание из виса на высокой перекладине.	2	21.03	
28	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Метание мяча.	2	28.03	
29	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на 2000 м.	2	04.04	
30	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.	2	11.04	
31	Бег на 60 м	2	18.04	
32	Поднимание туловища из положения лежа на спине.	2	25.04	
33	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.	2	08.05	
34	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье.	2	15.05	
35	Челночный бег 3*10 м. Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на 30 м. Итоги года.	2	29.05	
Итого: 70 час				